ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 3

Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
Fecha	31 de enero de 2025 10: 00 am
Tema	**MUEVE Y RESPIRA**
Desarrollo	**OBJETIVO** Prevenir la aparición de desórdenes físicos y psicológicos tales como la fatiga muscular y mental. **ORDEN DEL DIA** — Saludo — Se ejecuta la realización de ejercicios físicos y mentales — Se emplea un término de 10 a 15 min. — Finaliza con registro de asistencia. **INTRODUCCION** El programa de pausas activas tiene como finalidad crear conciencia en los cuidadores de la **COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH**, sobre la importancia de tener hábitos saludables dentro de la jornada laboral y la vida personal; se busca promover hábitos preventivos de tal manera que podamos evitar la adquisición de enfermedades profesionales el ausentismo y las incapacidades generadas por estas. Pretendemos generar espacios que mejoren los ambientes de trabajo y contribuir de esta manera a elevar los niveles de producción, el manejo del stress, la comunicación, el trabajo en equipo y las mejores relaciones interpersonales. Las Pausas Activas se definen como el uso de un breve espacio de tiempo en la Jornada Laboral, con el fin de recuperar energías y ser eficientes en las labores, estas actividades compensan las tareas desempeñadas, revirtiendo la aparición de fatiga muscular y el cansancio ocasionados por el trabajo. Por consiguiente, la aplicación de un Programa de Pausas Activas en los puestos de trabajo surge principalmente como respuesta a la aparición de diferentes lesiones osteomusculares ocasionadas ya sea por el puesto de trabajo, posturas inadecuadas, agotamiento visual contaminación auditiva, dolores musculo esqueléticos y articulares a nivel de espalda y miembros superiores e inferiores y hasta alteraciones vasculares periféricas (Várices), entre otras. Consiste en la utilización de variadas técnicas en períodos cortos (máximo 15 minutos), durante la jornada laboral con el fin de activar la respiración, la circulación sanguínea y la energía corporal para prevenir desordenes psicofísicos causados por la fatiga física y mental y potencializar el funcionamiento cerebral incrementando la productividad y el rendimiento laboral.

BENEFICIOS:

AUMENTAN	DISMINUYEN
La armonía laboral a través del ejercicio físico y la relajación.	El estrés laboral.
Alivian las tensiones laborales producidas por malas posturas y rutina generada por el trabajo.	Los factores generadores de trastornos músculo - esqueléticos de origen laboral que repercuten principalmente en cuello y extremidades superiores.
Incrementan el rendimiento en la ejecución de las labores.	Las ausencias al trabajo.

RECURSOS

La ejecución de las pausas activas no se requiere de elementos. Solo compromiso y disposición de los cuidadores con el fin de promover bienestar.

METODOLOGIA

- Realizar ejercicios respiratorios, antes de cada pausa activa.
- Continuar con ejercicios de activación muscular, realizando movimientos articulares de cabeza a pies, repitiéndolos entre 5 y 7 veces
- Continuar con ejercicios centrales de tonicidad muscular seleccionando un área del cuerpo para cada día, o ejercicios visuales, estos servirán de guía para realizar la actividad diariamente.
- Finalizamos con ejercicios de estiramiento enfatizando en los grupos musculares donde realizamos ejercicios de tonicidad y en grupos musculares donde se sienta mayor tensión o cansancio físico

DESARROLLO

Se realizan visitas en los servicios reuniendo al personal de turno a fin de ejecutar series de ejercicios de estiramientos y charla concientizando, enseñándoles a tomarse un espacio cada 2 horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteo-musculares o psicológicas.

En donde se desarrollaron los días: **02-03-08-09-14-15-20-21-27** de enero 2025.

Conclusión: se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de auto cuidado.

ANEXO: Formato de planilla de asistencia FOR-GD-023 y evidencias fotográficas.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	María Rubiela Giraldo	Coordinadora	Coordinación
	Oscar David Bermúdez	Educador físico	Educación Física
	Paola Pedreros Garzón	Fisioterapeuta	Fisioterapia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar una pausa activa de 5 minutos 2 veces al día.	cuidadores	Finalización del Convenio
Próxima reunión	Continuidad mes de diciembre		
Elaboró	Paola Pedreros Garzón -Fisioterapeuta / Oscar Bermúdez – Edu Físico		


CC Hogar Nazareth- Chinauta
03/01/2025 02:40:10 p.m.


CC Hogar Nazareth- Chinauta
09/01/2025 03:30:22 p.m.


CC Hogar Nazareth- Chinauta
14/01/2025 02:55:15 p.m.


CC Hogar Nazareth- Chinauta
08/01/2025 03:40:22 p.m.


CC Hogar Nazareth - Chinauta
15/01/2025 02:24:17 p. m.


21/01/2025, 4:16:49 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024016663 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Nuevete y Respira 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 02/01/2025 02:40 pm

4. Nombre responsable: Paola Pedreros Ganan 5. Dependencia responsable: Subdirección Para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Marcela cardona	CC	53154570	Hogar Nazareth	Recreacionista	Planta	dmcine71@gmail.com	3197653670	Marcela
2	Leydi Gonzalez.	CC.	1069745278	CC. Hogar Nazareth	Recreacionista	Planta	alexa4rss@hotmail.com	3102450101.	Leydi
3	[illegible]	CC	1106895 7[illegible]	H. Nazareth	Co	Planta	—	3123 547697	
4	Paola Pedreros G.	CC	1075259511	H. Nazareth	Fisioterapia	planta	fisioterapiahn@tecnologodesu.edu.co	3144758387	
5	Sonia Ximena Quevedo	C.C	1018484914	H. Nazareth	Psicóloga	Planta	soniquet@gmail.com	3135988889	
6	Wilson Bernardo G.	CC	80732697	H. Nazareth	Apoyo	Planta	wilbergo@hotmail.com	3153237771	
7	Nancy Britel.	CC	52159506	H. Nazareth	Psicóloga	Planta	nambritel@hotmail.com	3212089409	Nancy Britel.
8	Jhon A. Sanchez M.	CC	1115082300	H. Nazareth	Gerontologo	Planta	[illegible]	3009299969	
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo cómo para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo ingresar a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Codigo: FOR-GO-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Pagina: 1 de 1

1. Tema: Nuevele y Respira 2. Lugar o Localidad o Sede: CC. Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 03/01/2025 03:00 PM

4. Nombre responsable: Paola Pedreros Garzon 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Wilton Bernardes G.	cc	80752677	H. Nazareth	Artes	Planta	wilton@gmail.com	3152237767	
2	Diana Marcela Ruiz C.	CC	53074408	CC Hogar Nazareth	T. Social	Planta	trabajadorasocial	3129165809	
3	Nicole Perez Rodriguez	CC	1070625941	CC. Hogar Nazareth	T. Social	Planta		3128814813	Nicole Perez
4	Diana Alarcon	cc	52767299	CC Hogar Nazaret	T.O	Planta		3044418006	
5	Mayerth Cruz Ramirez	CC	1073697791	CC Hogar Nazareth	TO	Planta		3162393313	
6	Ruby Astrid Cubillos	CC	1061734608	CC Hogar Nazareth	Gerencia Documental	Planta		3105085312	
7	Luz Yaneth Rodriguez A	CC	1069736959	CC Hogar Nazareth	Delegado Documental	Planta		3144749806	
8	Paola Pedreros Garzon	CC	1075259511	CC. H Nazareth	Fisioterapia	Planta		3244258392	
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos ahí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-025 Versión: 2 Fecha: Memo 20240169B3 - 12/01/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Muevete y Respira 2. Lugar o Localidad o Sede CC. Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 8/01/2025 02:30 p.m

4. Nombre responsable: Paola Pedreros Gaitan 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	H Oliva Rodríguez	cc	28161327	Relígica	H Nazare		o/cira.2012@hm	320 267 2041	H Oliva
2	Nelly pabon Daza	CC	52'239.268	SG	H. Nazareth	planta	nelly.pabon2007@hotmail.com	3142687948	Nellypabon
3	carla brigith salazar r	CC	1003395939	SG	H. Nazareth	Planta	ruark2010@hmail.com	5166130661	carla salazar
4	Sandra Diaz.	cc.	39625616	SG	H Nazareth	planta.	Comunidad de Cuidado @tecnologico.edu.co	3143132101.	Sandra Diaz
5	Maria Arango	CC	35250105	Aprendiz	Nazareth	Planta	Yamile.alzate@udla.edu.co	3143420857	
6	Nora Forero.	cc	20822871	Aux Enf.	H. Nazareth	Planta	Comunidad de Cuidado @tecnologico.edu.co	3115934316	
7	Ivan Cano	CC	1079496250	Auxiliar	H. Nazareth	Planta	Ivancano.cano@hotmail.com	3146727617	
8	Wilmar Jonath	CC	7089290	Aux en	H Hoto	Planta	Mimir938@hotmail.com	3193083237	Wilmar
9	JEREMIAS LOPEZ M.	CC	1069742984	S.G.	H. NAZARETH	PLANTA	JL7270663@GMAIL.COM	3115953821	
10	Paola Pedreros G.	CC	1075259511	T.F	H. Nazareth	Planta	enfoterapeuta@tecnologico.edu.co	3244758382	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: 1-GR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Marzo (2024) 19/03 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Nuevete y Respiro — 2. Lugar o Localidad o Sede: CC H. Nazareth — 3. Fecha y hora: 09/01/2025 03:30 p.m.

4. Nombre responsable: Paola pedrero G. — 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jhon A. Sanchez	CC	1115082300	H. Nazareth	Gerontologo	Planta	[illegible]	3007299967	
2	Norma Pérez Arcila	CC	52297451	H Nazareth	Fisioterapeuta	OPS	normayi770@gmail.com	3003535216	
3	Paola Pedrero Garzon	CC	1075259511	H Nazareth	Fisioterapia	Planta	fisioterapeutapaola@[illegible]	3244758327	
4	Diana M. Ruiz C.	CC.	53049408	H. Nazareth	Trabajo Social	Planta	[illegible]	3124161808	
5	Wilson Bermudez G.	CC	80132677	H. Nazareth	Nutr	Planta	[illegible]	3155737727	
6	Diana Alarcon	CC	52707219	H Nazareth	T.O	Planta	[illegible]	3004918006	
7	Karina Romero	CC	1069741424	H Nazareth	TO	Planta	[illegible]	3202921067	
8	Camilo Padilla	CC	1033732374	H Nazareth	Fisioterapia	Planta	[illegible]	3212574293	
9	Carolina [illegible]	CC.	33.131.751	H. Nazareth	Aux TO	Planta	[illegible]	3142439597	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de [illegible] datos personales suministrados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos almacenados, debo ingresar a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Para permanecer realizando de manera saludable debe ser importante el Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: PGR-GDO-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20245160063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Nuevate y RSPRO 2. Lugar o Localidad o Sede 3. Fecha y hora: 14 de enero 2025 - 2:55 pm

4. Nombre responsable: Area de Edu Fisica y Fisioterapia 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 No.						
1	Wilson Gonzalez Gomez	CC	80732617	Hnazareth	Artes	Planta	wilsongg@hotmail.com	3152277771	
2	Pedro David Garcia	CC	7706311634E	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	pedrodavidgarcia2@gmail.com	3044657820	
3	Diana Mariela Ruiz C	CC	53047408	CC Hogar Nazareth	Trabajo Social	Planta	tsocialmed.tecnologicodeantioquia.edu.co	3124967808	
4	Leydi J Gonzalez	CC	1069745278	CC Hogar Nazareth	Reg. farmacia	Planta	alexa.gr55@hotmail.com	310 2495101	
5	Nicole Perez Rodriguez	CC	1020025911	H. Nazaret	T. Social	Planta	tsocial.nazaret@tecnologicodeantioquia.edu.co	3128614213	
6	Marcela Cardona A	CC	53150570	CC Hogar Nazareth	Regente Farmacia	planta	dmercer7@gmail.com	3162656726	
7	Ximena Orjuela B.	C.C	1018484914	H. Nazareth	Psicologa	Planta	Sorque16@gmail.com	3193598889	
8	Diana Alarcon	CC	52767279	H Nazareth	T.O	Planta	Dianaalarcon@gmail.com	3049178066	
9	Nelly Pabon	CC	52739268	H. Nazar	SC	planta		3102687418	
10	Maryeth Cruz Ramirez	CC	1073697791	CC Hogar Nazareth	TO	Planta	tocupacionalhnm@tecnologicodeantioquia.edu.	3162393313	
11	Sandra Cecilia	C	33250411	H Nazaret	AUX Enfermeria	Planta		3127287222	
12	Nidia Jimenez P.	CC	35230761	Hogar Nazareth	enfermeria	planta	nidiajimenez1217@gmail.com	3158507546	
13	Miryam Ortiz	CC	34629349	Nazareth H	SC	planta	ortizluzmiryam2@gmail.com	3203367578	
14	Jaime Eduar Saenz	CC	1072493853	Hogar Nazareth	SC.	Planta	jaimesaenz@Gmail.com	3043776109	
15	Elvia Anzaue	CC	28945959	Hogar Nazareth	SC	Planta	Hogarnazareth@Gmail.com	3214155795	
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para la finalidad establecida en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que no afectan mi intimidad o cuyo uso indebido no da generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que suministre en el presente formato, de acuerdo con la finalidad establecida en el mismo. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de los canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas activas debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240186963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Nebulización y Respiro — 2. Lugar o Localidad o Sede: CC. H. Nazareth — 3. Fecha y hora: 15 de enero 2025 · 08:30 pm.

4. Nombre responsable: Area de Fisioterapia y Edu. Física — 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez.

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 No.						
1	Diana Alvarez	CC	52367274	CC Hogar Nazareth	T.O	Planta	dianyenbo@gmail.com	3044911806	
2	Ximena Quevedo B.	C.C	1018484914	H. Nazareth	Psicólogo	Planta	Soraque1@gmail.com	3193598889	
3	Diana Marcela Ruiz C	CC	53047408	CC Hogar Nazareth	Trabajo Social	Planta	trabajosocialmarcela@sdis.edu.co	3124165806	
4	Wilson Bermudez Gomez	CC	80372617	H Nazareth	Ates	Planta	wilsonbg@hotmail.com	3122237777	
5	Maryeth Cruz Ramirez	CC	1073697791	CC Hogar Nazareth	TO	Planta	terapiaocupacionalmaryeth@tecnologico.edu.co	3162393313	
6	Nicole Perez Rodriguez	C.C	1070625011	H. Nazareth	T. Social	Planta	Trabajosocial2@sdis.gov.co	3128614213	
7	Marcela Cordoba	CC	53154320	CC Hogar Nazareth	Regente Farmacia	Planta	dmcbreal@gmail.com	3143655670	
8	Leydi Gonzalez	CC	1069745478	CC Hogar Nazareth	R. farmac	Planta	glexa.grss@hotmail.com	3102450101	
9	Nelly Pabon	CC	52123262	CC Hogar Nazareth	SG	Planta	nelypabon2009.	3142687448	
10	Miryam Ortiz		39629349	Hogar Nazareth	SG	planta	ortizluzmiryam7	3203367578	
11	Lucrecia Alvarez		25951117	Hogar Nazareth	pastoral	Planta	Hogarnazareth@		
12	Jenny Escobar Saenz	CC	1074938553	Hogar Nazareth	SE.	planta	jennicitaz@Gmail.com	3043278109	
13	Gloria Arroyave	CC	28845959	Hogar Nazareth	SG	Planta	hogarnazareth@.	3214155795	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me han informado que la Secretaría Capital de la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Capital de Integración Social para tratar los datos personales [illegible] ...ita de Integración Social – SCIS, en la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales, dentro de las cuales se encuentran la misión y otras actividades propias de la entidad. Entiendo que tengo derecho a conocer, actualizar y rectificar mis datos personales, así como a solicitar la supresión de los mismos, cuando sea procedente, de acuerdo con lo establecido en la política de tratamiento de datos personales de la entidad o cuando sea necesario mediante este registro. Entiendo que para revocar la autorización, así como para consultar los datos almacenados, debo ingresar a la SCIS a través de sus canales de atención o la mediante"

Todas actividad realizada en planes referentes debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Área [illegible] de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240180B0 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Muerte y Respiro
2. Lugar o Localidad o Sede:
3. Fecha y hora: 20 de enero 2025 2:30 pm
4. Nombre responsable: Area de Educ. y Fundacion PIO
5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 No.						
1	Diana Marcela Ruiz C	CC	53049408	CC Hogar Nazareth	Trabajo Social	Planta	tsocialhn2@tecnologicodelsur.edu.co	3124165808	
2	Sandra Gaviria	CC	35254444	H. Nazareth	Auxiliar enfermeria	planta	sandra.gaviria@yahoo.com	3123287632	
3	Pedro David Pinzon J	CC	1003516015	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	Planta	pedropinzon@gmail.com	3011013787	
4	Yudis Jimenez Peralta	CC	33250291	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	Planta	yudisjimenez1277@gmail.com	3115850754	
5	Nicole Perez Rodriguez	C.C	1070625911	H. Nazareth	T. Social	Planta	Tsocialhn2@tecnologicodelsur.edu.co	3128814213	
6	Yurieth Cordero	CC	33154570	C.C Hogar Nazareth	Auxiliar farmacia	Planta	dmarcela@gmail.com	3140651676	
7	Leydi Gonzalez	CC	1069745278	CC Hogar Nazareth	Auxiliar farmacia	Planta	glexa.yesj@hotmail.com	3102450191	
8	Maryeth Ruiz Ramirez	CC	1136977941	CC Hogar Nazareth	TO	Planta	terapiaocupacionalhn1@tecnologicodelsur.edu.co	3162343313	
9	Nelly Pabon Daza	CC	52239388	Hogar Nazareth	SG	planta	[illegible]	3142687448	
10	Wilson Mercedes Gomez	CC	80132677	H. Nazareth	Artes	Planta	wilbergo@hotmail.com	3122237774	
11	Luz Hiryam Ortiz	CC	39629349	Nazareth	SG	planta	ortizluzhiryam@...	3203367578	
12	Jenny Escobar Saenz	CC	1079498853	Hogar Nazareth	SG	planta	jennyesta@gmail.com	3043278109	
13	Ximena Quevedo B	CC	1018484914	H. Nazareth	Psicologa	Planta	Soxique1@gmail.com	3143598884	
14	Edith Amaya C	CC	28805959	H Nazareth	GG	Planta	Hogarnazareth@Gmail.com	3214559995	
15	Diana Alvarez	CC	52961279	H Nazareth	T.O	Planta	dianaalvarezg@...	3044498006	
16									
17									
18									
19									
20									

Autorización de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social, cuenta con la política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son de interés, además expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales [illegible] Ley de Protección de Datos – ROA, es de responsabilidad del contratista de dar todas [illegible] para el tratamiento de datos personales sensibles y para realizar consultas sobre los mismos, para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales, [illegible] cual afectar mi bienestar o el de mi [illegible] para [illegible] [illegible] [illegible]

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Muevete y Respira — 2. Lugar o Localidad o Sede: C. H. Nazareth. — 3. Fecha y hora: 21 de enero 2025 02:40 pm.

4. Nombre responsable: Paola Pedreros G. — 5. Dependencia responsable: Subdirección Para la Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Paola Pedreros G	CC	1022319511	H. Nazareth.	Fisioterapia	Planta	fisioterapiatm@fenalcolsubsidio.edu.co	3144258322	
2	Yojana Rodriguez A	CC	1069736958	H Hogar Nazareth Christ	Abogado Documental	Planta	archivo1@tecnologicodelsur.edu.co	3144749706	
3	Ruby Rodrigo Cubillos	CC	1069734608	CC Hogar Nazareth.	Apoyo de documental	Planta	archivo1@tecnologicodelsur.edu.co	3108855362	Ruby Cubillos
4	David Alberto Forero	CC	1003510148	CC Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	Planta	[illegible]	3044078286	
5	Claudia Sabogal	CC	39281101	CC Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	[illegible]	3143420857	
6	Nora Forero.	CC	20822821	C Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	[illegible]	3115934316	
7	Sonia Ximena Quevedo	C.C	1014484914	C.C Hogar Nazareth	Psicologa	Planta	soxique1@gmail.com	3193598289	
8	Nancy Bittel.	CC.	52159506	CC Hogar Nazareth	Psicologa	Planta	nambittel@hotmail.com	3212089409	Nancy Bittel.
9	Mayleth Cruz Ramirez	CC	1073697791	C Hogar Nazareth	TO	Planta	[illegible]	3162393313	
10	Diana Alarcón	CC	52767274	CC Hogar Nazareth	TO	Planta	[illegible]	3046919806	
11	Carolina Leon	C.C	53.931769.	CC Hogar Nazareth	AUX T.O	Planta	[illegible]	314 2143454	
12	Carolina Romero	CC	1069741424	H Nazareth	Aux. TO	Planta.	[illegible]	3202921063	
13	Nicole Perez Rodriguez	CC	1070605911	C.C. Hogar Nazareth	T. Social	Planta	[illegible]	3128519213	Nicole Perez
14	Diana M. Ruiz C	CC	53049408	CC. Hogar Nazareth	Trabajo Social	Planta	[illegible]	3124168902	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan su intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Muevete y Respira — 2. Lugar o Localidad o Sec.: CC. Hogar Nazareth — 3. Fecha y hora: 27- de Enero 2025 03:05 PM.

4. Nombre responsable: Psicol. Pedrero G. — 5. Dependencia responsable: Subdirección Personas Mayor

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Cristina Romero	CC	1069744424	CC Hogar Nazareth.	Aux. T.O	Planta	Cristinaromero54@gm	3202921007	
2	Camilo Padilla	CC	1033732378	Nazaret	Talleristica	Planta	Camiloarteb@gmail	3128742068	
3	Yagna Rodriguez Ayo	CC	1069736959	Nazareth	Pedagogo Recreativa	Planta	aichaah@tecnologico dubrucdica	3144744306	
4	Duby Astrid Cubillos	CC	1069734608	Nazareth	Dinamizadora documental	Planta	aich.vg.hm@tecnologico.edu.co	3108085362	
5	Nicole Perez Rodriguez	C.C	1090025911	Nazareth	T. Social	Planta	Tsocialhp2@tecnologico.edu.co	3128674213	
6	Sonia Ximena Quevedo	C.C	1018484914	H. Nazareth	Psicóloga	Planta	soxaguel@gmail.com	3193518889	
7	Wilson Bermudez G.	CC	80192677	H. Nazareth	Auxiliar	Planta	wilsonbg@hot.	7552737750	
8	Diana Marcela Ruiz C.	CC	53047408	CC Hogar Nazareth	T. Social	Planta	Trocialhp@tecnologico.edu.co	3124165808	
9	Diana Marcia Ramirez	CC	52762219	CCH Nazareth	T.O	Planta	dianaramirezpl@gmail.com	3044918006	
10	Paola Pedreros G	CC	1075754511	CC. H. Nazareth	Fisio	Planta	Fisioterapiahm@	3244258382	
11	Oscar David Bermudez R	CC	1.069.734.776	H. Nazareth	C.O. Físico	Planta	Oscardbermudez@Gmail.com	3138262206	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									